

Psicologa, Dottore di Ricerca (PhD) in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità, e Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale.

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio dal 28/04/2006 n. 13863. Annotazione psicoterapeuta del 12/07/2010.

Vanta esperienza clinica in ambito adulto, e si occupa prevalentemente di insonnia, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi associati al Trauma. Conduce gruppi di Dialectical Behavior Therapy (DBT).

Dal 2009 al 2013 è stata Assegnista di Ricerca presso la Facoltà di Psicologia della Sapienza Università di Roma e nel 2009 è stata docente a contratto per l'insegnamento di "Laboratorio di Diagnosi e Trattamento dei Disturbi del Sonno" presso la Facoltà di Psicologia della Sapienza Università di Roma.

E' docente interno dell'Istituto A.T. Beck per le sedi di Roma e Caserta.

E' autrice di: 30 pubblicazioni su riviste internazionali peer-reviewed, di 68 pubblicazioni congressuali, 3 voci in enciclopedia, 2 pubblicazioni su riviste nazionali.