

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **OTTAVI Paolo**  
Indirizzo **Via Gregorio VII, 90 - 00165 - Roma**  
Telefono **339.3205788**  
Fax  
E-mail [paott@tiscali.it](mailto:paott@tiscali.it)  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 12 marzo 1967

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 2017 Supervisore dei coordinatori della Cooperativa Sociale "La Cascina", via Francesco Antolisei, 25 - Roma
- 2016 Supervisore degli operatori della Cooperativa Sociale "La Cascina", via Francesco Antolisei, 25 - Roma
- 2015 Supervisore degli operatori della Struttura Residenziale Psichiatrica Terapeutico-Riabilitativa "Villa Letizia", via Sesto Celere, 16 - Roma
- 2013-2017 Ad oggi, è collaboratore presso il Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma
- 2008-2017 Ad oggi, è docente presso la scuola di formazione in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale "Istituto A.T. Beck" di Roma, scuola riconosciuta ai sensi della legge 56/89 art. 3 per l'esercizio dell'attività di psicoterapeuta
- 2006-2008 partecipa al "progetto di miglioramento e valutazione in campo psichiatrico con la collaborazione attiva del volontariato" finanziato dall'Istituto Superiore di Sanità (Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute Mentale - prof. P.L. Morosini), in qualità di formatore degli operatori alle prassi *evidence-based*, di matrice cognitivo-comportamentale, in psichiatria.
- 2008 docente nel Corso di Formazione: "Lavorare col paziente schizofrenico. Psicoterapia e riabilitazione secondo l'ottica cognitivo-comportamentale", presso l'Istituto A.T. Beck
- 2006-2008 è psicologo-coordinatore presso il Centro Diurno psichiatrico 'San Godenzo', del Dipartimento di Salute Mentale ASL RM-E
- 2006-2007 è docente nei Corsi di Formazione: "Approcci *evidence-based* cognitivo-comportamentali alla riabilitazione psicosociale del paziente schizofrenico: teoria e tecnica dei programmi IPT (Terapia Psicologica Integrata) e SST (Social Skills Training)" per gli operatori del DSM ASL RM-E dei moduli XVII e XIX
- 2006-2007 è docente nel Corso di Formazione della Regione Lazio 'Riabilitazione in Salute Mentale', codice corso: 0646sct7-C
- 2000-2009 organizza e conduce, all'interno della Comunità Terapeutica Montesanto (DSM, ASL RM-E), i Corsi di Formazione **O.C.S.I.** per **Operatori di Comunità** e delle **Strutture Intermedie** (ad oggi giunti all'XI edizione)
- 2000-2016 ad oggi, svolge attività libero professionale in qualità di psicoterapeuta cognitivo-comportamentale (ex art. 12 D.M. 11.12.1998 n° 509)
- 2002-2013 da settembre 2002 a giugno 2013 lavora presso la Comunità di Convivenza 'Corviale' del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL RM-D in qualità di psicologo-psicoterapeuta e coordinatore degli operatori

- 2000-2002 da marzo 2000 a settembre 2002 lavora presso due case-famiglia del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL RM-D in qualità di psicologo-coordinatore
- 1997-2010 da aprile 1997 ha lavorato, in qualità di Operatore di Comunità, presso la Comunità Terapeutica Montesanto del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL RM-E

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2011 Diviene terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) e socio ordinario dell'Associazione per l'EMDR in Italia.
- 2010 Frequenta il Training Fondativo di Formazione per Istruttori nei Protocolli Mindfulness-Based, organizzato dal Centro Italiano Studi Mindfulness a Roma (fine corso: marzo 2011). Diviene Istruttore dei protocolli Mindfulness-Based
- 2007 Partecipa al Training-ritiro "*Mindfulness Based Cognitive Therapy per la prevenzione delle ricadute nella Depressione*" (Grosseto 28 agosto-2 settembre)  
Istituto di Scienze Cognitive in collaborazione con l'Associazione Italiana per la Mindfulness (A.I.M.)  
Approfondimento e applicazione dei protocolli psicoterapeutici basati sulla Mindfulness per la cura e la prevenzione delle ricadute nella depressione
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Socio ordinario della Società Italiana di Terapia Cognitivo-Comportamentale (S.I.T.C.C.)
- 2000 Completata la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale (S.I.T.C.C.), viene annotato come psicoterapeuta dall'Ordine degli Psicologi del Lazio e quindi abilitato all'esercizio della psicoterapia  
Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma (dir.: dott. F. Mancini)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Teoria e pratica della Psicoterapia di indirizzo Cognitivo-Comportamentale
- Psicoterapeuta
- 1997 *Master di Terapia Cognitivo-Sociale* (durata del corso: dal 18/06/97 al 08/09/97, per un totale di 80 ore)  
organizzato dall'Università di Barcellona e tenutosi presso l'Università Pontificia Salesiana-Roma  
Teoria e pratica della Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 1997-1998 Corso teorico-pratico: '*la valutazione di esito della psicoterapia: teoria e metodi*' (durata del corso: 80 ore)  
Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Ricerca in psicoterapia, valutazioni di esito e di processo in psicoterapia
- 1996-1997 Corso teorico-pratico: '*disturbi di personalità: diagnosi e terapia*' (durata del corso: 80 ore)  
Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Semeiotica e approcci psicoterapeutici ai Disturbi di Personalità
- 1995-1996 Corso teorico-pratico: '*la coscienza ed i suoi disturbi: diagnosi e trattamento*' (durata del corso: 80 ore)  
Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Semeiotica e approcci psicoterapeutici ai Disturbi Dissociativi
- 1996 Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
- 1995-1997 è assistente alla cattedra di Psicofisiologia Clinica dell'Università 'La Sapienza', prof.: Riccardo Venturini
- 1995 (28/06) Laurea in Psicologia - Indirizzo Clinico e di Comunità. Voto: 110 e lode  
Università degli Studi 'La Sapienza' di Roma
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

## PUBBLICAZIONI

- 2017 Salvatore G., Dimaggio G., **Ottavi P.**, Popolo R. (2017). *Terapia metacognitiva interpersonale della schizofrenia. La procedura formalizzata di intervento*. Franco Angeli, Roma
- 2016 Salvatore, G., **Ottavi, P.**, Popolo, R. et Dimaggio, G. (2016). Metacognitive Interpersonal Therapy for Treating Auditory Verbal Hallucinations in First-onset Schizophrenia. *J Contemp Psychother* (2016) 46: 235. doi:10.1007/s10879-016-9336-5
- 2015 **Ottavi P.**, Passarella T., Pasinetti M., Salvatore G. & Diamaggio G. (2015). Adapting Mindfulness for Treating Personality Disorders. In Livesley W.J., Dimaggio G., Clarkin J.F. (eds.). *Integrated Treatment for Personality Disorders*. Guilford Press, London
- 2015 Dimaggio G., Salvatore G., Lysaker P.H., **Ottavi P.**, and Popolo R. (2015). Behavioral Activation Revisited as a Key Principle of Change in Personality Disorders Psychotherapy. *Journal of Psychotherapy Integration*, vol. 25(1), 30-38
- 2014 Salvatore G, Popolo R, Lysaker PH, **Ottavi P**, Di Sturco N, Dimaggio G (2014). Adapted-Metacognitive Interpersonal Therapy Applied to Paranoid Schizophrenia: Promoting Higher Levels of Reflection on One's and Others' Minds, Awareness of Interpersonal Schemas, Differentiation and Mastery of Social Problems. In Lysaker, Dimaggio and Brüne (Eds). *Social Cognition and Metacognition in Schizophrenia: psychopathology and treatment approaches*. Elsevier Inc.
- 2014 **Ottavi P**, Pasinetti M, Popolo R, Salvatore G, Lysaker PH, Dimaggio G (2014). Metacognition-Oriented Social Skills Training. In Lysaker, Dimaggio and Brüne (Eds). *Social Cognition and Metacognition in Schizophrenia: psychopathology and treatment approaches*. Elsevier Inc.
- 2014 Dimaggio G, Valeri S, Salvatore G, Popolo R, Montano A, **Ottavi P** (2013). Adopting Metacognitive Interpersonal Therapy to Treat Narcissistic Personality Disorder with Somatization. *J Contemp Psychother*. DOI 10.1007/s10879-013-9254-8
- 2014 **Ottavi P**, D'Alia D, Lysaker PH, Kent JS, Salvatore G, Dimaggio G (2014). Metacognition-Oriented Social Skills Training for Individuals with Long-term Schizophrenia: Methodology and Clinical Illustration. *Clinical Psychology & Psychotherapy*. 21, 465-473  
<http://dx.doi.org/10.1002/cpp.1850>
- 2013 **Ottavi P**, Menichincheri R (2013). *Social cognition, metacognizione e psicosi agli esordi: valutazione e trattamento*. In Popolo R, Balbi A, Vinci G (2013). *Interventi precoci nelle psicosi*. ed. Alpes
- 2012 **Ottavi P**, Sabatini P (2012). *La riabilitazione metacognitiva della schizofrenia*. In Popolo R, Salvatore G, Lysaker PH (eds.). *Schizofrenia e terapia cognitiva*. Alpes
- 2005 Villa G, **Ottavi P** (2005): 'La formazione degli operatori per le strutture residenziali psichiatriche. Una sfida alla complessità'. *Attualità in Psicologia*, vol. 20, n° 1/2, pp. 31-46
- 2004 **Ottavi P** (2004). La Tristezza. In M. Apparigliato e S. Lissandron (eds.). *Emozioni consuete e inconsuete in psicoterapia cognitiva*. Ed. Deleyva, Milano
- 2000 Caroso, M., **Ottavi, P.**, Scarinci, A., Vicino, S., Tresca E. (2000). *Strumenti di indagine delle*

*teorie psicologiche naive in terapia.* In Lorenzini, R., Sassaroli, S.: *La mente prigioniera. Strategie di terapia cognitiva.* Raffaello Cortina,

- 2000 **Ottavi P** (2000). Le tre componenti dell' attenzione nell'esicamo cristiano. *INformazione Psicologia Psicoterapia Psichiatria*, n. 34. <http://www.in-psicoterapia.com>
- 1999 traduce dall'inglese (insieme con F. Borgia) il libro di D. Rosenfeld 'The psychotic', edito da Franco Angeli, Milano, con il titolo 'Lo psicotico. Aspetti della personalità'
- 1998 **Ottavi P.** (1998). Consulenza psicologica: una risorsa per i giovani e per la scuola. *RAS*, anno XVII, n° 10 (01/10/1998)

**LINGUE STRANIERE**

Inglese

**AREE DI SPECIALIZZAZIONE**

Disturbi di Personalità; Psicosi; applicazioni della Mindfulness; terapie di gruppo

*Il sottoscritto si assume la responsabilità sulle informazioni fornite, e pertanto presta consenso al trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/96*

firma



Roma, 10/09/2018