

Dott.ssa Cristina Marzano

Nata a Roma il 03/12/1979

CF: MRZCST79T43H501G

Numero iscrizione all'Albo degli Psicologi: 13863

Data dell'iscrizione all'Albo: 28/04/2006

Data d'annotazione come psicoterapeuta: 12/07/2010

STUDI SVOLTI, ATTIVITA' FORMATIVA E PROFESSIONALE

- Nell'A.A. 2003-2004 consegue il diploma di laurea in Psicologia presso la Sapienza Università di Roma, discutendo una tesi dal titolo "Un placebo per il sonno: effetti soggettivi, comportamentali e fisiologici di una sostanza farmacologicamente inattiva" (Relatore: prof. Luigi De Gennaro).
- Dal marzo 2004 al marzo 2005 svolge un anno di tirocinio pratico presso il Laboratorio del Sonno della Sapienza Università di Roma diretto dal prof. Mario Bertini (tutor: prof. Luigi De Gennaro).
- Nel novembre 2004 risulta vincitrice (con borsa) del concorso di ammissione al XX ciclo del Dottorato di Ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità presso la Sapienza Università di Roma.
- Dal giugno 2006 è Cultore della Materia di 'Fondamenti di Psicologia Fisiologica' presso l'Università Europea di Roma.
- Dal marzo 2007 al giugno 2007 conduce i Corsi di Recupero *online* per l'insegnamento di Psicologia Fisiologica V.O. presso la Facoltà di Psicologia 1 della Sapienza Università di Roma.
- Dal maggio 2007 al settembre 2008 svolge un tirocinio pratico presso gli studi dell'Associazione di Psicoterapia Cognitiva di Roma (responsabile APC: dott. Francesco Mancini).
- Dal settembre 2007 è membro della Commissione Bollettino A.I.M.S. (Associazione Italiana di Medicina del Sonno).
- Nel febbraio 2008 consegue il titolo di Dottore di Ricerca presso la Facoltà di Psicologia della Sapienza Università di Roma.
- Dal novembre 2008 è Cultore della Materia di 'Fondamenti di Psicologia Fisiologica', di 'Psicofisiologia degli Stati di Coscienza' e di 'Diagnosi e Trattamento dei Disturbi del Sonno' presso la Facoltà di Psicologia della Sapienza Università di Roma.
- Dal dicembre 2008 svolge un tirocinio pratico di attività psicodiagnostica presso il Centro di Neuropsichiatria Infantile di Tor Vergata.
- Dal marzo 2009 è Assegnista di Ricerca (nel SSD M-PSI/02) presso la Facoltà di Psicologia della Sapienza Università di Roma.
- Dal maggio 2009 è Cultore della Materia di 'Fondamenti di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica' e di 'Psicofisiologia del Sonno Normale e Patologico' presso la Facoltà di Psicologia della Sapienza Università di Roma.
- Dal maggio 2009 è docente a contratto per l'insegnamento di "Laboratorio di Diagnosi e Trattamento dei Disturbi del Sonno" presso la Facoltà di Psicologia della Sapienza Università di Roma.
- Nell'ottobre 2009 risulta vincitrice di un contratto di collaborazione (della durata di 6 mesi) con il prof. Michele Ferrara, presso l'Università degli Studi dell'Aquila – Dipartimento di Scienze della Salute, per attività di "siglatura e valutazione dei questionari sul livello di sonnolenza soggettiva e sull'umore; analisi dei tracciati attigrafici per la valutazione obiettiva dei ritmi sonno/veglia; analisi dei dati comportamentali relativi a compito di *task switching*".
- Il 23 giugno 2010 consegue la specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.
- Il 12 luglio 2010 viene annotata come psicoterapeuta dall'Ordine degli Psicologi del Lazio.

- Da ottobre 2011 è Cultore della Materia di 'Psicobiologia e Psicologia Fisiologica: teorie e metodi' presso la Facoltà di Psicologia della Sapienza Università di Roma.
- Nell'ottobre 2012 è titolare del finanziamento di Ateneo 'Avvio alla Ricerca – Anno 2012' (per Assegnisti di ricerca) per la ricerca dal titolo: "Ereditarietà della topografia EEG corticale nel sonno normale e nelle variazioni omeostatiche successive a deprivazione totale di sonno".
- Nel febbraio 2013 è destinataria di un contratto di collaborazione coordinata e continuativa per attività di integrazione alla didattica svolta nell'A.A. 2011-2012 presso la Facoltà di Medicina e Psicologia della Sapienza Università di Roma.
- Dal novembre 2013 collabora con l'Istituto A.T. Beck.
- Dal 2018 è iscritta all'Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione (AISTED).
- Dal 2020 è iscritta alla Società CBT-Italia.
- Nel 2021 consegue il titolo di insegnante di Mindfulness Yoga.
- Attuale qualifica: Psicoterapeuta, libero professionista

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE INTERNAZIONALI PEER-REVIEWED

- 1) Fratello F., Curcio G., Ferrara M., **Marzano C.**, Couyoumdjian A., Petrillo G., Bertini M., De Gennaro L. Can an inert sleeping pill affect sleep? Effects on polysomnographic, behavioral and subjective measures. *Psychopharmacology* 2005; 181(4): 761-770.
- 2) Ferrara M., Curcio G., Fratello F., Moroni F., **Marzano C.**, Pellicciari M.C., De Gennaro L. The electroencephalographic substratum of the awakening. *Behavioural Brain Research* 2006; 167: 237-244.
- 3) Fratello F., Veniero D., Curcio G., Ferrara M., **Marzano C.**, Moroni F., Pellicciari M.C., Bertini M., Rossini P.M., De Gennaro L. Modulation of corticospinal excitability by paired associative stimulation: reproducibility of effects and intraindividual reliability. *Clinical Neurophysiology* 2006; 117: 2667-2674.
- 4) **Marzano C.**, Fratello F., Moroni F., Pellicciari M.C., Curcio G., Ferrara M., Ferlazzo F., De Gennaro L. Slow eye movements and subjective estimates of sleepiness predict EEG power changes during sleep deprivation. *Sleep* 2007; 30(5):610-616.
- 5) De Gennaro L., **Marzano C.**, Veniero D., Moroni F., Fratello F., Curcio G., Ferrara M., Ferlazzo F., Novelli L., Pellicciari M.C., Bertini M., Rossini P.M. Neurophysiological correlates of sleepiness: a combined TMS and EEG study. *Neuroimage* 2007; 36: 1277-1287.
- 6) Moroni F., Nobili L., Curcio G., De Carli F., Fratello F., **Marzano C.**, De Gennaro L., Ferrillo F., Cossu M., Francione S., Lo Russo G., Bertini M., Ferrara M. Sleep in the Human Hippocampus: A Stereo-EEG Study. *PLoS ONE* 2007; 2(9): e867.
- 7) De Gennaro L., **Marzano C.**, Fratello F., Moroni F., Pellicciari M.C., Ferlazzo F., Costa S., Couyoumdjian A., Curcio G., Sforza E., Malafosse A., Finelli L., Pasqualetti P., Ferrara M., Bertini M., Rossini P.M. The EEG fingerprint of sleep is genetically determined: A twin study. *Annals of Neurology* 2008; 63: 455-460.
- 8) Ferrara M., Iaria G., Tempesta D., Curcio G., Moroni F., **Marzano C.**, De Gennaro L., Pacitti C. Sleep to find your way: The role of sleep in the consolidation of memory for navigation in humans. *Hippocampus* 2008; 18: 844-851.
- 9) Moroni F., Nobili L., Curcio G., De Carli F., Tempesta D., **Marzano C.**, De Gennaro L., Mai R., Francione S., Lo Russo G., Ferrara M. Procedural learning and sleep hippocampal low frequencies in humans. *Neuroimage* 2008; 42: 911-918.
- 10) **Marzano C.**, Ferrara M., Sforza E., De Gennaro L. Quantitative electroencephalogram (EEG) in insomnia: a new window on pathophysiological mechanisms. *Current Pharmaceutical Design* 2008; 14: 3446-3455.

- 11) De Gennaro L., Fratello F., **Marzano C.**, Moroni F., Curcio G., Tempesta D., Pellicciari M.C., Rosato R., Ferrara M., Rossini P.M. Cortical plasticity induced by transcranial magnetic stimulation (TMS) during wakefulness affects EEG activity during sleep. *PLoS ONE* 2008; 3(6): e2483.
- 12) Pellicciari M.C., Veniero D., **Marzano C.**, Moroni F., Pirulli C., Curcio G., Ferrara M., Miniussi C., Rossini P.M., De Gennaro L. Heritability of intracortical inhibition and facilitation. *Journal of Neuroscience* 2009; 29: 8897-8900.
- 13) De Gennaro L., **Marzano C.**, Moroni F., Curcio G., Ferrara M., Cipolli C. Recovery sleep after sleep deprivation almost completely abolishes dream recall. *Behavioural Brain Research* 2010; 206: 293-298.
- 14) **Marzano C.**, Ferrara M., Curcio G., De Gennaro L. The effects of sleep deprivation in humans: Topographical EEG changes in NREM vs. REM sleep. *Journal of Sleep Research* 2010; 19: 260-268.
- 15) Tempesta D., Couyoumdjian A., Curcio G., Moroni F., **Marzano C.**, De Gennaro L., Ferrara M. Lack of sleep affects the evaluation of emotional stimuli. *Brain Research Bulletin* 2010; 82: 104-108.
- 16) De Gennaro L., Cipolli C., Cherubini A., Assogna F., Cacciari C., **Marzano C.**, Curcio G., Ferrara M., Caltagirone C., Spalletta G. Amygdala and hippocampus volumetry and diffusivity in relation to dreaming. *Human Brain Mapping* 2011; 32(9):1458-1457.
- 17) **Marzano C.**, De Simoni E., Tempesta D., Ferrara M., De Gennaro L. Sleep deprivation suppresses the increase of rapid eye movement density across sleep cycles. *Journal of Sleep Research* 2011; 20(3): 386-394.
- 18) **Marzano C.**, Ferrara M., Moroni F., De Gennaro L. Electroencephalographic sleep inertia of the awakening brain. *Neuroscience* 2011; 176: 308-317.
- 19) **Marzano C.**, Ferrara M., Mauro F., Moroni F., Gorgoni M., Tempesta D., Cipolli C., De Gennaro L. Recalling and forgetting dreams: theta and alpha oscillations during sleep predict subsequent dream recall. *Journal of Neuroscience* 2011; 31: 6674-6683.
- 20) Tempesta D., Couyoumdjian A., Moroni F., **Marzano C.**, De Gennaro L., Ferrara M. The impact of one night of sleep deprivation on moral judgments. *Social Neuroscience* 2012; 7: 292-300.
- 21) Moroni F., Nobili L., De Carli F., Massimini M., Francione S., **Marzano C.**, Proserpio P., Cipolli C., De Gennaro L., Ferrara M. Slow EEG rhythms and inter-hemispheric synchronization across sleep and wakefulness in the human hippocampus. *Neuroimage* 2012; 60: 497-504.
- 22) De Gennaro L., **Marzano C.**, Cipolli C., Ferrara M. How we remember the stuff that dreams made of: neurobiological approaches to the brain mechanisms of dream recall. *Behavioural Brain Research* 2012; 226: 592-596.
- 23) Curcio G., Tempesta D., Scarlata S., **Marzano C.**, Moroni F., Rossini P.M., Ferrara M., De Gennaro L. Validity of the Italian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Neurological Sciences* 2012; DOI 10.1007/s10072-012-1085-y
- 24) **Marzano C.**, Moroni F., Gorgoni M., Nobili L., Ferrara M., De Gennaro L. How we fall regional and temporal differences in electroencephalographic synchronization at sleep onset. *Sleep Medicine* 2013, 14: 1112-1122.
- 25) Gorgoni, M., Ferlazzo, F., Ferrara, M., Moroni, F., D'Atri, A., Fanelli, S., Gizzi Torriglia, I., Lauri, G., **Marzano, C.**, Rossini, P. M., De Gennaro, L. Topographic electroencephalogram changes associated with psychomotor vigilance task performance after sleep deprivation. *Sleep Medicine* 2014, 15: 1132-1139.
- 26) Gorgoni, M., Ferlazzo, F., Moroni, F., D'Atri, A., Donarelli, S., Fanelli, S., Gizzi Torriglia, I., Lauri, G., Ferrara, M., **Marzano, C.**, Rossini, P. M., Bramanti, P., De Gennaro, L. Sleep Deprivation Affects Somatosensory Cortex Excitability as Tested Through Median Nerve Stimulation. *Brain stimulation* 2014, 7: 732-739.
- 27) Moroni, F., Nobili, L., Iaria, G., Sartori, I., **Marzano, C.**, Tempesta, D., Proserpio, P., Lo Russo, G., Gozzo, F., Cipolli, C., De Gennaro, L., Ferrara, M. Hippocampal slow EEG frequencies during NREM sleep are involved in spatial memory consolidation in humans. *Hippocampus* 2014, 24: 1157-1168.

- 28) Scarpelli, S., **Marzano, C.**, D'Atri, A., Gorgoni, M., Ferrara, M. & De Gennaro, L. State- or trait-like individual differences in dream recall: preliminary findings from a within-subjects study of multiple nap REM sleep awakenings. *Frontiers in Psychology* 2015. 6: 928.
- 29) Novelli, L., D'atri, A., **Marzano, C.**, Finotti, E., Ferrara, M., Bruni, O., De Gennaro, L. Mapping changes in cortical activity during sleep in the first 4 years of life. *Journal of Sleep Research* 2016, 25(4): 381-389.
- 30) Scarpelli, S., D'Atri, A., Mangiaruga, A., **Marzano, C.**, Gorgoni, M., Schiappa, C., Ferrara, M., De Gennaro, L. Predicting Dream Recall: EEG Activation During NREM Sleep or Shared Mechanisms with Wakefulness? *Brain Topography* 2017, 30(5): 629-638.
- 31) Gorgoni, M., Bartolacci, C., D'Atri, A., Scarpelli, S., **Marzano C.**, Moroni, F., Ferrara, M., De Gennaro, L. The spatiotemporal pattern of the human electroencephalogram at sleep onset after a period of prolonged wakefulness. *Frontiers in Neuroscience* 2019. Doi: 10.3389/fnins.2019.00312

VOCI (in dizionario o enciclopedia)

- 1) **Marzano C.**, De Gennaro L. (2012). Cortical EEG oscillations, local sleep, and dream recall. In: Barrett D. and McNamara P. (eds.) . Encyclopedia of Sleep and Dreams The Evolution, Function, Nature, and Mysteries of Slumber. ABC-CLIO/Greenwood Press, ISBN: 0313386641
- 2) De Gennaro L. and **Marzano C.** (2013) Neurobiology of Dreaming. In: Kushida C. (ed.) The Encyclopedia of Sleep, vol. 1, pp. 152-155. Waltham, MA: Academic Press.
- 3) **Marzano C.**, De Gennaro L. (2012). The role of subcortical structures in dreaming. In: Barrett D. & McNamara P. (Editors) . Encyclopedia of Sleep and Dreams: The Evolution, Function, Nature, and Mysteries of Slumber. ABC-CLIO/Greenwood Press, ISBN: 0313386641

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE NAZIONALI

- 1) **Marzano C.** Un caso di Disturbo Ossessivo-Compulsivo. *Psicoterapeuti in Formazione* 2010; 5: 185-192.
- 2) **Marzano C.** Basi neurali della moral cognition. *Psicoterapeuti in Formazione* 2010; 6: 3-14.

PUBBLICAZIONI CONGRESSUALI

- 1) Fratello F., Curcio G., Ferrara M., Pavone G., **Marzano C.**, Romano A.L., Couyoumdjian A., Petrillo G., Bertini M., De Gennaro L. Does a placebo affect sleep measures? *Journal of Sleep Research*, 13 (Suppl. 1): 172, 2004.
- 2) Fratello F., Curcio G., Ferrara M., Pavone G., **Marzano C.**, Romano A.L., Zago M., Couyoumdjian A., Petrillo G., Bertini M., De Gennaro L. Effetto placebo e sonno: una sostanza farmacologicamente inattiva influenza le misure polisonnografiche? IX Riunione Società Italiana per la Ricerca sul Sonno (S.I.R.S.). Napoli, 24-26 giugno 2004 (p. 24).
- 3) De Gennaro L., Fratello F., Curcio G., Ferrara M., Pavone G., **Marzano C.**, Romano A.L., Couyoumdjian A., Petrillo G., Bertini M. Alterazioni delle misure poligrafiche di discontinuità del sonno dopo assunzione di 100 mg di lattosio. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale dell'AIP. Siacca (AG), 18 - 20 settembre 2004.
- 4) Fratello F., Curcio G., Ferrara M., Pavone G., **Marzano C.**, Romano A.L., Zago M., Couyoumdjian A., Petrillo G., Mario Bertini M., De Gennaro L. L'assunzione di placebo influenza le misure soggettive oggettive del sonno? VI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute. Napoli 30 settembre-2 ottobre, 2004 (pp. 322-323).
- 5) De Gennaro L., Curcio G., Fratello F., **Marzano C.**, Moroni F., Pellicciari M.C., Ferrara M. Cortical EEG topography of the sleep-wakefulness transition. The Interim Congress of World Federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies (WFSRSMS). New Delhi, India, 22-26 September 2005.
- 6) **Marzano C.**, Sforza E., Curcio G., Fratello F., Moroni F., Pellicciari M.C., Ferrara M., De Gennaro L. Sleep state misperception: Is it a true subjective insomnia? The Interim Congress of World Federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies (WFSRSMS). New Delhi, India, 22-26 September 2005.
- 7) **Marzano C.**, Sforza E., Curcio G., Fratello F., Moroni F., Pellicciari M.C., Ferrara M., De Gennaro L. L'insonnia da mispercezione è una vera insonnia soggettiva? A.I.P.: Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale. Cagliari, 18-20 settembre 2005.
- 8) Curcio G., De Gennaro L., Fratello F., Moroni F., **Marzano C.**, Pellicciari M.C., Ferrara M. Il substrato elettroencefalografico (EEG) del processo di risveglio. A.I.P.: Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale. Cagliari, 18-20 settembre 2005.
- 9) Ferrara M., Moroni F., Curcio G., Fratello F., **Marzano C.**, Pellicciari M.C., Bertini M., De Gennaro L. A Spectral Power Analysis of the Sleep Inertia Period. 19th Annual Meeting of The Associated Professional Sleep Societies (APSS) Denver, June 18-23, 2005.
- 10) **Marzano C.**, Bertini M., Carrara M., Curcio G., Ferrara M., Fratello F., Moroni F., Pellicciari M.C., Sforza E., De Gennaro L. Topografia corticale dell'insonnia da mispercezione. X Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Roma 26-27 novembre 2005 (p. 25).

- 11) Pellicciari M.C., Bertini M., Costa S., Curcio G., Ferrara M., Fratello F., **Marzano C.**, Moroni F., Sforza E., De Gennaro L. L'impronta digitale del sonno NREM umano: contributo dei fattori ereditari. X Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Roma 26-27 novembre 2005 (p. 13).
- 12) Moroni F., Bertini M., Curcio G., Ferrara M., Fratello F., **Marzano C.**, Novelli L., Pellicciari M.C., Sforza E., De Gennaro L. Aspetti genetici della sonnolenza durante 40 ore di privazione di sonno. X Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Roma 26-27 novembre 2005 (p. 43)
- 13) Fratello F., Bertini M., Curcio G., Ferrara M., **Marzano C.**, Moroni F., Pellicciari M.C., Pisani A.M., Silvestri E., Sforza E., De Gennaro L. Aspetti genetici della regolazione del sonno: topografia corticale EEG in gemelli mono- e dizigoti. X Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Roma 26-27 novembre 2005 (p. 14).
- 14) Veniero D., Bertini M., Curcio G., Ferrara M., Fratello F., **Marzano C.**, Moroni F., Pellicciari M.C., De Gennaro L. Facilitazione e inibizione intracorticale dopo privazione di sonno: una verifica empirica del modello del downscaling sinaptico. X Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Roma 26-27 novembre 2005 (p. 39).
- 15) De Gennaro L., **Marzano C.**, Bertini M., Carrara M., Milana R., Curcio G., Ferrara M., Fratello F., Moroni F., Pellicciari M.C., Sforza E. Topografia corticale antero-posteriore nell'insonnia da mispercezione. XV Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno. Roma, 27-30 novembre 2005.
- 16) De Gennaro L., **Marzano C.** (Dis)regolazione delle emozioni, depressione e alterazioni del sonno: misure soggettive e topografia corticale EEG. Atti del XV Congresso SINPF 2006.
- 17) **Marzano C.**, Fratello F., Moroni F., Pellicciari M.C., Novelli L., Curcio G., Ferrara M., De Gennaro L. Slow eye movements (SEMs) predict EEG power changes and subjective estimates of sleepiness during sleep deprivation only with eyes closed. Journal of Sleep Research (Suppl. 1). XVIII Congress of the ESRS 2006.
- 18) Ferrara M., Curcio G., Fratello F., **Marzano C.**, Moroni F., Pellicciari M.C., Veniero D., De Gennaro L. Excitability of the motor cortex after sleep deprivation: A transcranial magnetic stimulation study. Journal of Sleep Research (Suppl. 1). 2006.
- 19) De Gennaro L., Curcio G., Fratello F., **Marzano C.**, Moroni F., Pellicciari M.C., Costa S., Ferrara M. Heritability of the sleep EEG fingerprint: a study in twins authors. Journal of Sleep Research (Suppl. 1). 2006.
- 20) Curcio G., Ferrara M., Fratello F., **Marzano C.**, Moroni F., Pellicciari M.C., Veniero D., De Gennaro L. Excitability of the motor cortex after sleep deprivation: a transcranial magnetic stimulation study. Journal of Sleep Research (Suppl. 1). 2006.
- 21) Fratello F., Veniero D., Moroni F., Curcio G., Ferrara M., Ferlazzo F., **Marzano C.**, Novelli L., Pellicciari M.C., Bertini M., Rossini P.M., De Gennaro L. Deprivazione di sonno ed eccitabilità della corteccia motoria: Uno studio TMS ed EEG. XI Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Milano 11-12 novembre 2006 (p. 17).
- 22) Moroni F., Nobili L., Ferrara M., Curcio G., De Carli F., Fratello F., Lo Russo G., **Marzano C.**, Pellicciari M.C., Bertini M., De Gennaro L. Analisi descrittiva del sonno ippocampale in soggetti umani. XI Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Milano 11-12 novembre 2006 (p. 19).
- 23) **Marzano C.**, Fratello F., Moroni F., Pellicciari M.C., Curcio G., Ferrara M., Ferlazzo F., De Gennaro L. Movimenti oculari lenti e stime soggettive della sonnolenza predicono l'attività quantitativa dell'EEG in privazione di sonno. XI Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Milano 11-12 novembre 2006 (p. 44).
- 24) **Marzano C.**, Fratello F., De Gennaro L. Quale regolazione omeostatica per il sonno REM? A.I.P.: Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale. Como, 17-19 settembre 2007.
- 25) Nobili L., Moroni F., Curcio G., De Carli F., Fratello F., **Marzano C.**, De Gennaro L., Ferrillo F., Cossu M., Francione S., Lo Russo G., Bertini M., Ferrara M. Attività dell'Ippocampo nel sonno umano. XII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Firenze 26-27 ottobre 2007 (p. 13).

- 26) De Gennaro L., Fratello F., **Marzano C.**, Moroni F., Curcio G., Tempesta D., Ferrara M. Cortical plasticity induced by transcranial magnetic stimulation during wakefulness affects EEG activity during sleep. *Journal of Sleep Research* 17 (suppl. 1) P458, 2008.
- 27) **Marzano C.**, Curcio G., Ferrara M., De Gennaro L. Does REM sleep contribute to sleep homeostasis? *Journal of Sleep Research* 17 (suppl. 1) P461, 2008.
- 28) **Marzano C.**, Curcio G., Ferrara M., De Gennaro L. Specificità degli aspetti di regolazione omeostatica del sonno REM. XIII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Trieste 17-18 ottobre 2008 (p. 6).
- 29) Fratello F., **Marzano C.**, Moroni F., Curcio G., Tempesta D., Ferrara M., De Gennaro L. La plasticità corticale indotta in veglia da stimolazione magnetica transcranica (TMS) influenza la successiva attività eeg durante il sonno XIII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Trieste 17-18 ottobre 2008 (p. 21).
- 30) Moroni F., De Carli F., Nobili L., Massimini M., Tempesta D., Lo Russo G., Curcio G., **Marzano C.**, De Gennaro L., Bertini M., Ferrara M. Il dialogo interemisferico durante il ciclo sonno veglia: corteccia frontale e ippocampo presentano un'opposta relazione di fase. XIII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Trieste 17-18 ottobre 2008 (p. 26).
- 31) Moroni F., Nobili L., Curcio G., De Carli F., Tempesta D., **Marzano C.**, De Gennaro L., Mai R., Francione S., Lo Russo G., Ferrara M. Apprendimento procedurale e frequenze lente del sonno ippocampale nell'uomo. XIII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Trieste 17-18 ottobre 2008 (p. 27).
- 32) **Marzano C.**, Pellicciari M.C., Pirulli C., Cossa B., Miniussi C., De Gennaro L. L'EEG di veglia in pazienti Alzheimer come predittore di decadimento cognitivo. XIV Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Bologna 14-15 novembre 2009 (p. 10).
- 33) **Marzano C.**, De Simoni E., Ferrara M., De Gennaro L. Gli effetti della deprivazione di sonno sui movimenti oculari rapidi durante il sonno REM. XIV Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Bologna 14-15 novembre 2009 (p. 20).
- 34) **Marzano C.**, Pellicciari M.C., Pirulli C., Sammarco P., Miniussi C., De Gennaro L. Topografia corticale dell'EEG durante il sonno di pazienti Alzheimer. XIV Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Bologna 14-15 novembre 2009 (p. 21).
- 35) Pellicciari M.C., **Marzano C.**, Pirulli C., Cordone S., Miniussi C., De Gennaro L. Variazioni topografiche dell'EEG del sonno in pazienti depressi sottoposti a trattamento con rTMS. XIV Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Bologna 14-15 novembre 2009 (p. 22).
- 36) Moroni F., Ferlazzo F., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Gorgoni M., **Marzano C.**, Tempesta D., Ferrara M., De Gennaro L. Modificazioni della plasticità corticale in funzione dell'aumentata pressione verso il sonno. XIV Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Bologna 14-15 novembre 2009 (p. 23).
- 37) Moroni F., De Carli F., Nobili L., Massimini M., Tempesta D., Lo Russo G., Curcio G., **Marzano C.**, Cipolli C., De Gennaro L., Ferrara M. Ritmi lenti EEG nel dialogo cortico-ippocampale durante il ciclo sonno veglia. XIV Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Bologna 14-15 novembre 2009 (p. 15).
- 38) Tempesta D., Couyoumdjian A., Curcio G., Moroni F., **Marzano C.**, De Gennaro L., Ferrara M. La deprivazione di sonno influisce sulla reattività agli stimoli emotivi? XIV Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Bologna 14-15 novembre 2009 (p. 16).
- 39) **Marzano C.**, Ferrara M., Moroni F., Gentile B., De Gennaro L. Variazioni topografiche dell'EEG al risveglio. XV Riunione annuale Società Italiana di Ricerca del Sonno. Roma 22 maggio 2010 (p. 6).
- 40) Moroni F., De Carli F., Nobili L., Massimini M., Tempesta D., Lo Russo G., **Marzano C.**, Cipolli C., De Gennaro L., Ferrara M. Cortical and hippocampal low delta activity: a human stereo-EEG study. 26th International Summer School of Brain Research. Amsterdam 29 giugno-2 luglio 2010 (p. 99).
- 41) Moroni F., **Marzano C.**, Mauro F., Curcio G., Ferrara M., De Gennaro L. Theta and alpha oscillations during sleep predict subsequent dream recall. *Journal of Sleep Research* 19 (suppl. 1) P364, 2010.

- 42) **Marzano C.**, Ferrara M., Moroni F., Gentile B., De Gennaro L. Electroencephalographic sleep inertia of the awakening brain. *Journal of Sleep Research* 19 (suppl. 1) P390, 2010.
- 43) **Marzano C.**, De Simoni E., Tempesta D., Ferrara M., De Gennaro L. Sleep deprivation suppresses the increase of rapid eye movements across sleep cycles. *Journal of Sleep Research* 19 (suppl. 1) P922, 2010.
- 44) Gorgoni M., Moroni F., Ferlazzo F., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Donarelli S., **Marzano C.**, Ferrara M., Rossini P.M., De Gennaro L. I meccanismi di potenziamento a lungo termine (LTP) in corteccia somatosensoriale sono influenzati dalla privazione di sonno? XVI Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. L'Aquila 27-28 maggio 2011 (p. 16).
- 45) Curcio G., Tempesta D., Scarlata S., **Marzano C.**, Moroni F., Rossini P.M., Ferrara M., De Gennaro L. Validazione italiana del Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). XVI Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. L'Aquila 27-28 maggio 2011 (p. 20).
- 46) Tempesta D., Curcio G., **Marzano C.**, Moroni F., De Gennaro L., Desideri G.B., Cipolli C., Ferrara M. Effetti della privazione di sonno e del napping sulle funzioni esecutive di medici specializzandi. XVI Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. L'Aquila 27-28 maggio 2011 (p. 23).
- 47) Moroni F., Nobili L., **Marzano C.**, Tempesta D., Iaria G., Lo Russo G., Cipolli C., De Gennaro L., Ferrara F. Sonno ippocampale dopo apprendimento spaziale. XVI Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. L'Aquila 27-28 maggio 2011 (p. 31).
- 48) De Gennaro L., **Marzano C.**, Moroni F., Mauro F., Gorgoni M., Cipolli C., Ferrara M. Theta and alpha oscillations during sleep predict subsequent dream recall. *Clin Neurophysiol* 122 (suppl. 1) S169, 2011.
- 49) Gorgoni M., Moroni F., Ferlazzo F., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Donarelli S., **Marzano C.**, Ferrara M., Rossini P.M., De Gennaro L. Changes of cortical plasticity while accumulating a sleep debt. *Clin Neurophysiol* 122 (suppl. 1) S159, 2011.
- 50) **Marzano C.**, Ferrara M., Moroni F., Gentile B., De Gennaro L. Electroencephalographic sleep inertia of the awakening brain. *Clin Neurophysiol* 122 (suppl. 1) S170, 2011.
- 51) Moroni F., De Carli F., Nobili L., Massimini M., Tempesta D., Lo Russo G., **Marzano C.**, Cipolli C., De Gennaro L., Ferrara M. Cortical and Hippocampal Low Delta Activity: a human stereo-EEG study. *Clin Neurophysiol* 122 (suppl. 1) S169, 2011.
- 52) **Marzano C.**, De Simoni E., Tempesta D., Ferrara M., De Gennaro L. Sleep deprivation suppresses the increase of rapid eye movements across sleep cycles. *Clin Neurophysiol* 122 (suppl. 1) S170, 2011.
- 53) Novelli L., **Marzano C.**, Bruni O., De Gennaro L. Cambiamenti antero-posteriori nella topografia corticale EEG di sonno nei primi tre anni di vita. XXI Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno. Pavia, 2-5 ottobre 2011.
- 54) Tempesta D., Curcio G., **Marzano C.**, Moroni F., De Gennaro L., Desideri G.B., Cipolli C., Ferrara M. Le funzioni esecutive in medici specializzandi dopo un turno di guardia notturno. A.I.P.: Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale. Catania, 14-16 settembre 2011.
- 55) Gorgoni M., Ferlazzo F., Moroni F., Donarelli S., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Lauri G., Sdoia S., Ferrara M., **Marzano C.**, Rossini P.M., De Gennaro L. La privazione di sonno influenza i meccanismi di plasticità corticale? XVII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. Bologna 17-18 marzo 2012 (p. 7).
- 56) **Marzano C.**, Moroni F., Marino B., Ferrara M., De Gennaro L. La corteccia cerebrale e l'addormentamento: un processo asincrono? XVII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. Bologna 17-18 marzo 2012 (p. 10).
- 57) De Simoni E., Gorgoni M., Moroni F., **Marzano C.**, Ferrara M., Ferlazzo F., De Gennaro L., Rossini P.M. L'influenza della stimolazione tDCS oscillatoria (<1 Hz) sulle frequenze dell'EEG. XVII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. Bologna 17-18 marzo 2012 (p. 19).

- 58) Cordone S., Della Marca G., Truglia I., Moroni F., **Marzano C.**, Ferrara M., Rossini P.M., De Gennaro L. Alterazioni topografiche dell'EEG di veglia e del sonno nella malattia di Alzheimer: dati preliminari. XVII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. Bologna 17-18 marzo 2012 (p. 20).
- 59) Novelli L., Bruni O., **Marzano C.**, Finotti E., Barucca M., De Gennaro L. Cambiamenti antero-posteriori della topografia corticale nei primi tre anni di vita. XVII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. Bologna 17-18 marzo 2012 (p. 33).
- 60) Novelli L., **Marzano C.**, Finotti E., Barucca M., Bruni O., De Gennaro L. Antro-posterior changes of EEG topography during the first three years of life. *Sleep* 35, A20-A21, 2012.
- 61) **Marzano C.**, Moroni F., Gagliostro L., Ferrara M., De Gennaro L. Cerebral cortex and sleep onset: an asynchronous process? *Journal of Sleep Research* 21 (Suppl. 1), 132, 2012.
- 62) De Simoni E., Gorgoni M., Moroni F., **Marzano C.**, Ferrara M., Ferlazzo F., Rossini P.M., De Gennaro L. Effect of oscillatory stimulation tDCS (<1 Hz) on low frequency EEG activity. *Journal of Sleep Research* 21 (Suppl. 1), 128, 2012.
- 63) Gorgoni M., Ferlazzo F., Moroni F., Donarelli S., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Lauri G., Sdoia S., Ferrara M., **Marzano C.**, Rossini P.M., De Gennaro L. Sleep deprivation affects cortical excitability. *Journal of Sleep Research* 21 (Suppl. 1), 322, 2012.
- 64) Novelli L., Bruni O., **Marzano C.**, Finotti E., Barucca M., De Gennaro L. Antero-posterior changes in the cortical topography during the first three years of life. *Journal of Sleep Research* 21 (Suppl. 1), 298, 2012.
- 65) Gorgoni M., Ferlazzo F., Moroni F., Donarelli S., D'Atri A., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Lauri G., Sdoia S., Ferrara M., **Marzano C.**, Rossini P.M., De Gennaro L. Effetti della deprivazione di sonno sull'eccitabilità corticale. XXII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno - A.I.M.S. Parma 21-24 ottobre 2012 (p. 39).
- 66) Cordone S., Truglia I., Della Marca G., Moroni F., **Marzano C.**, Ferrara M., Rossini P. M., De Gennaro L. Alterazioni topografiche dell'EEG di veglia e del sonno in pazienti Alzheimer e Mild Cognitive Impairment: dati preliminari. XVIII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. Roma 16 marzo 2013 (p. 16).
- 67) Gorgoni M., Ferlazzo F., Moroni F., D'Atri A., Donarelli S., Fanelli S., Gizzi Torriglia I., Lauri G., Ferrara M., **Marzano C.**, Rossini P. M., De Gennaro L. Correlati EEG della sonnolenza espressa a livello comportamentale in seguito a deprivazione di sonno. XVIII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. Roma 16 marzo 2013 (p. 17).
- 68) De Simoni E., Gorgoni M., Moroni F., **Marzano C.**, Tiracchia S., Ferrara M., Ferlazzo F., De Gennaro L., Rossini P. M. Gli effetti della stimolazione tDCS sull'EEG spontaneo. XVIII Riunione annuale Società Italiana di Ricerca sul Sonno. Roma 16 marzo 2013 (p. 18).

LIBRI

Marzano C. & Montano M. (2022). *Buonanotte. Esercizi per gestire e superare l'insonnia*. Edizioni Franco Angeli, Milano.

OPUSCOLI ISTITUTO A.T. BECK

- 1) *Disturbo Borderline di Personalità e la DBT*. A cura di Calì S., D'Alia D., **Marzano C.**, Perrini F.
- 2) *L'insonnia*. A cura di **Marzano C.** e Corrias M.
- 3) *Il trauma e le sue ferite emotive*. A cura di Montano A. e **Marzano C.**

Autrice di articoli divulgativi per la pagina online Beck News.

Partecipazione a corsi di formazione e workshop

- 1) Workshop DBT e adolescenti
Roma, 4 dicembre 2015
- 2) Workshop EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) - Primo livello
Roma, 4-6 novembre 2016
- 3) Training intensivo sul trattamento dei disturbi dissociativi - Primo livello
Roma, 2-5 giugno 2016
- 4) Workshop DBT-PTSD: Dialectical Behavior Therapy per il Disturbo da Stress Post-Traumatico
Vicenza, 15-16 ottobre / 2-3 dicembre 2016
- 5) Training Intensivo DBT (Dialectical Behavior Therapy) – Primo, secondo e terzo livello
Bologna, 11-13 novembre 2016 / 31 marzo -2 aprile 2017 / 15-17 dicembre 2017
- 6) Sviluppi traumatici di personalità: traiettorie personologiche e cura
Roma, 17-18 marzo 2018
- 7) EMDR e Mindfulness – Ridefinire il paradigma di trattamento del trauma
Milano, 1-2 dicembre 2018
- 8) Workshop sulla Mindful Interbeing Mirror Therapy
Roma, luglio 2019
- 9) Corso di formazione per diventare Insegnanti di Yoga e Mindfulness Yoga
Corso online a cura dell'Istituto Beck di Roma, 2020
- 10) 10° Congresso Internazionale di Psicoterapia Cognitiva
Virtual Cogress, 13-15 maggio 2021
- 11) La Compassion Focused Therapy nella pratica clinica
Summit online, 12-13 novembre 2021
- 12) RO-DBT per il trattamento dei disturbi dell'ipercontrollo
Corso online CBT-Italia, 12 e 19 maggio 2023

Elenco delle competenze specifiche

Disturbi del sonno
Disturbo Ossessivo Compulsivo
Trauma e disturbi correlati
Dialectical Behavior Therapy

Lingua conosciuta

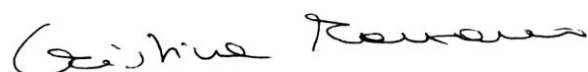
Inglese

Aree di specializzazione

Individuale e adulti

Roma, 31 maggio 2023

Cristina Marzano

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Cristina Marzano', written in a cursive style.

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio cv in base all'art. 13 del D. lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16